

虹色の会 地域の居場所「よっちゃん家井野川」

令和4年度 事業計画書

I 地域の居場所活動

1. 定期活動日 : 2日/週 (火・木)
1回/月 (土)
2. 活動時間 : 火曜日 10:00～13:30
木曜日 13:30～16:00
土曜日 9:30～12:30
3. 活動内容
 - (1) 火曜日の活動: 予定表の活動、脳トレ目的の調理・試食会、フレイル予防
 - (2) 木曜日の活動: 予定表の活動、お茶・菓子付き、フレイル予防
 - (3) 土曜日の活動: 脳トレ目的の健康麻雀
4. 予定参加数と利用料
 - (1) 参加予定数: 述べ 430 人
 - (2) 内訳
 - ①火曜日の脳トレ目的の調理・試食会 : 200 人×350 円/回 (食材費分)
 - ②木・土曜日 (茶菓子付き) : 230 人×200 円/回 (食材費分)

II フードパントリーの開催

1. 開催予定 1回/2月 (6月、8月、10月、12月、2月を予定)
2. 配布数 50食程度/回
3. 対象者 あらゆる年代の生活困窮者
4. 配布食糧品 保存期間の比較的長いもの

III くるみカフェ (認知症カフェ) の開催

1. 開催日 1回/月 (第1火曜日) 10:00～11:30
2. あんしんセンター日高北の主催で実施
3. 対象者 認知症者やその家族
4. 利用料 100円 (あんしんセンター)

IV ナースカフェの開催

1. ねらい: コロナ禍で頑張っている看護師さん達が、ほっとして癒しの時間や場所になってもらえる居場所を目指したい
2. 開催日 1回/月 (第4土曜日) 13:30～15:00
3. 対象者 県内在住の看護職の皆さん
4. 利用料 居場所来所 200円/人 (茶菓子付き) zoom 参加無料