

虹色の会 地域の居場所「よっちゃん家井野川」
令和5年度 事業計画書

I 地域の居場所活動

1. 定期活動 : 3日／週程度

2. 活動時間 : 火曜日 10:00～13:30
木曜日 13:30～16:00
土曜日 9:30～12:30
日曜日 13:00～16:00

3. 活動内容

- (1) 火曜日の活動：予定表に基づく活動、脳トレ目的の調理・試食会、フレイル予防
- (2) 木曜日の活動：予定表に基づく活動、お茶・菓子付き、フレイル予防
- (3) 土曜日の活動：脳トレ目的の健康麻雀（第3土曜日）
- (4) 日曜日の活動：親子の居場所（第3日曜日）
母子家庭等の幼児・児童を対象にした子ども預かり支援

4. 予定参加数

- (1) 参加予定数：述べ500人
- (2) 内訳
 - ①火曜日の脳トレ目的の調理・試食会 : 予定人数 200人
 - ②木・土曜日（茶菓子付き） : 予定人数 260人
 - ③日曜日（飲みもの、菓子付き） : 予定人数 40人
- (3) イベント内容により、材料費実費徴収あり

II フードパントリーの開催

- 1. 開催予定（偶数月） : 4月、6月、8月、10月、12月、2月を予定
- 2. 配布数 : 50食程度／回
- 3. 対象者 : あらゆる年代の生活困窮者
- 4. 配布食糧品 : 保存期間の比較的長いもの

III くるみカフェ（認知症カフェ）の開催

- 1. 開催日 1回／月（第1火曜日）10:00～11:30
- 2. あんしんセンター日高北の主催で実施
- 3. 対象者 認知症者やその家族
- 4. 参加費 100円（あんしんセンター日高北）

IV ナースカフェの開催

- 1. ねらい : 日頃頑張っている看護師さん達が、ほっとできる癒しの時間や場所になってもらえる居場所を目指したい
- 2. 開催日 : 奇数月の第4土曜日 13:30～15:00
- 3. 対象者 : 県内在住の看護職の皆さん 予定参加者 30人