

## 開設時の活動趣意書

2021. 3.1

### 居場所づくりのきっかけ

高齢化社会が進行し、人生 100 年の時代と言われる只中で、退職後の第二の人生を歩み始めた私達。これからの人生をどのように生きて行くのかが問われるなかで、新たないきがいを探しつつ、老化のスピードを遅らせ、健康寿命をできる限り長くしたいと考えました。それは今の時代を生きるすべての人々の共通の願いとも言えると思います。

そして今、コロナ過の中で人と会うことが難しくなり、ますます人間関係の希薄化が進み、閉じこもることが増え、孤立化が進行しています。お互いがどのような思いで日々過ごしているのか、思いをはせることができない状況を何とかしたいと思い、そのために高齢者を中心とした、安全で安心な心温まる居場所づくりが、必要だと考えました。

### 私たちが目指すもの

- 1) 「その人らしく地域の中で生きること」を支えたい

高齢になっても、一人一人の経験や知恵が生かされる社会を目指したい

高齢者の知恵から学びながら、共に楽しめる場を作りたい

それぞれの個性が尊重され、やってあげるのではなく、高齢者のやりたいことを大切にしつつ、共に創り上げる場を作りたい

- 2) それぞれの興味・関心に応じて、自分のペースで気軽に参加できる場を目指したい。

誰かの役に立つ場があり、自分の存在が認められると元気になる、そんな場を作りたい

高齢者を中心にしながら、子供や若者が集える場にする事で、刺激し合いながら、顔の見える関係づくりを通して、共生社会をつくる基礎をつくりたい